



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МБОУ «ХЭЛ № 98» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: развитие мотивации у обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов лицея к физическому развитию, а также создание условий для широкого привлечения к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений.

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

№	Направления и основные мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
1.	Беседы о режиме дня школьника, о значении проведения гимнастики	До 15 сентября	Классные руководители
2.	Проведение Дней здоровья, бесед о здоровом образе жизни, о психологическом здоровье человека	Ежедневно	Руководитель волонтерского отряда, учитель физической культуры, классные руководители, педагог-психолог лицея
4.	Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
5.	Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители
II.	<i>Спортивно – оздоровительная работа в классах и секциях:</i>		
1.	Выборы членов Спортивного отдела в Советы классов и Лицея	До 15 сентября	Заместитель директора по ВР,

			классный руководитель
2.	Классные часы, посвященные формированию здорового образа жизни.	В течение года	Актив класса
3.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Дежурный
4.	Подготовка команд классов к соревнованиям различного уровня	В течение года	Учитель физической культуры
5.	Организация работы секций школьного спортивного клуба	До 10 сентября	Руководитель ШСК
6.	Составление расписания работы спортивных секций	До 10 сентября	Заместитель директора по ВР
III.	<i>Спортивные массовые мероприятия ШСК:</i>		
1.	Спортивные праздники: - «Осенний кросс – 2022»; - «Зимние забавы»	Сентябрь, Январь-февраль	Учитель физической культуры
2	Участие в сдаче Республиканском фестивале ГТО	В течение учебного года	года
3	Республиканский фестиваль «Кругосветка Удмуртии -2022»	Октябрь	Учитель физкультуры
4	Массовые старты «Кросс Нации» «Лыжня России»	Сентябрь Март	Учитель физкультуры
5	Неделя отказа от курения	Ноябрь	Руководитель волонтерского отряда
5	Всемирный День здоровья (Неделя Здоровья в лицее)	Апрель	Руководитель волонтерского отряда, учитель физкультуры
IV.	<i>Участие в муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях:</i>		
1	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре школьный этап муниципальный этап	Октябрь декабрь	Учитель физкультуры
2	Городские соревнования по настольному теннису	Февраль	Учитель физкультуры
3	Легкоатлетические соревнования «Дружба»	Апрель	Учитель физкультуры
4	Участие волонтерского отряда в конкурсах и соревнованиях по отдельному плану	По отдельному плану, в течение года	Руководитель волонтерского отряда
V.	<i>Пропаганда здорового образа жизни</i>		
1	Классные часы, посвященные пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители

2	Работа волонтерского отряда «Помогаторы»	В течение года	Руководитель волонтерского отряда
3	Выставка рисунков к Дню здоровья	Апрель	Руководитель волонтерского отряда
4	Неделя здоровья	Первая неделя апреля	
VI	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</i>		
1	Медосмотры. Мониторинг здоровья обучающихся	В течение года	Администрация, классные руководители
2	Родительские собрания и лекции на темы профилактики и пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей)	В течение года	Классные руководители
3	Проведение совместных с родителями оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, выходов за пределы лицея	В течение года	Классные руководители
4	Проведение спортивных мероприятий совместных с родителями	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители

